



TEUSAQUILLO  
*respira*

# Novena DE NAVIDAD



ALCALDÍA LOCAL DE  
TEUSAQUILLO

BOGOTÁ

RECUERDA ✨



Regala a los animales una  
navidad tranquila.

**¡ Celebremos sin pólvora !**

Además de la contaminación atmosférica que genera, el ruido de las explosiones provoca pánico y estrés en los animales, ya que estos tienen los sentidos más agudos que los humanos. Al incrementar su ritmo cardiaco y no ser capaces de racionalizar el miedo, muchos mueren de infartos.



“ Que la próxima pandemia sea de amor y solidaridad, que nos volvamos a encontrar con la convicción de hacer mejor las cosas, que la Navidad sea un pretexto para reconciliarnos con la vida y que el 2021 sea mucho mejor que este año que termina. ”

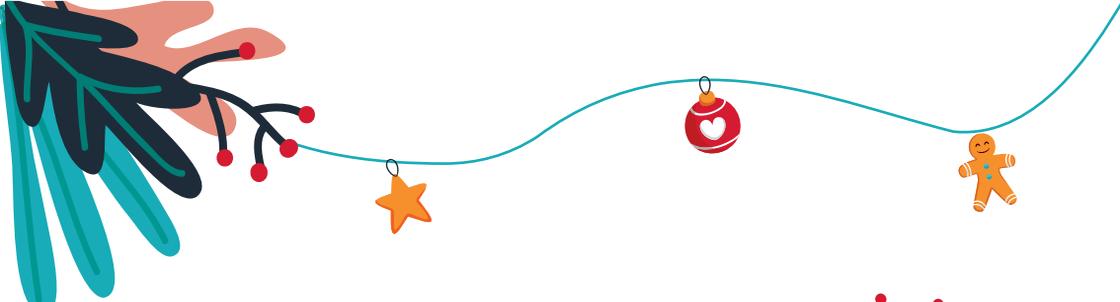


**Esmerlada Hernández Silva**

ALCALDESA LOCAL TEUSAQUILLO



@esmeherz / @AlcaldesaTeusaquillo



## ORACIÓN PARA TODOS LOS DÍAS



Benignísimo Dios de infinita caridad, que tanto amasteis a los hombres, que les disteis en vuestro Hijo la mejor prenda de vuestro amor para que hecho hombre en las entrañas de una Virgen, naciese en un pesebre para nuestra salud y remedio; yo, en nombre de todos los mortales, os doy infinitas gracias por tan soberano beneficio.

En torno a él os ofrezco la pobreza, humildad y demás virtudes de vuestro hijo humanado; suplicándoos por sus divinos méritos, por las incomodidades con que nació y por las tiernas lágrimas que derramó en su pesebre, que dispongáis nuestros corazones con humildad profunda, con amor encendido, con total desprecio de todo lo terreno, para que Jesús recién nacido tenga en ellos su cuna y more eternamente. Amén.

(Se reza tres veces el Gloria al Padre)



### Reto 1.

Inicia la navidad jugando aguinaldos con tus familiares y amigos. 🧑🏻





## ORACIÓN A LA SANTÍSIMA VIRGEN

Soberana María, que por tus grandes virtudes y especialmente por tu humildad, mereciste que todo un Dios te escogiera por madre suya, te suplico que tu misma prepares y dispongas mi alma, y la de todos los que en este tiempo hagan esta novena, para el nacimiento espiritual de tu adorado Hijo. ¡Oh dulcísima Madre! Comunícame algo del profundo recogimiento y divina ternura con la que guardaste tu, para que nos hagamos menos indignos de verle, amarle y adorarle por toda la eternidad. Amén.

(Se reza nueve veces el Avemaría).



### Reto 2.

Invita a un amigo 🤝 que este solo 🙏 a compartir la novena del día de mañana con tu familia.



## ORACIÓN A SAN JOSÉ



¡Oh Santísimo San José! Esposo de María y padre adoptivo de Jesús. Infinitas gracias doy a Dios porque te escogió para tan altos ministerios y te adornó con todos los dones proporcionados a tan excelente grandeza. Te ruego, por el amor que tuviste al Divino Niño, me abrases en fervorosos deseos de verle y recibirle sacramentalmente, mientras en su divina esencia le veo y le gozo en el cielo. Amén.

(Se reza el Padrenuestro, el Avemaría y el Gloria).

### Reto 3.



Toma una fotografía en familia rezando la novena y compártela en tus redes sociales con el hashtag:

**#TeusaquilloRespiraNavidad.**





## GOZOS



Dulce Jesús mío,  
mi niño adorado,  
¡ven a nuestras almas!  
¡Ven no tardes tanto!



¡Oh sapiencia suma  
del Dios soberano,  
que al nivel de un niño  
te hayas rebajado!

¡Oh Divino Niño,  
ven para enseñarnos  
la prudencia que hace  
verdaderos sabios!  
¡Ven a nuestras almas!  
¡Ven no tardes tanto!



¡Oh, Adonái potente  
que, a Moisés hablando,  
de Israel al pueblo  
disteis los mandatos!  
¡Ah! ven prontamente  
para rescatarnos.

Y que un niño débil  
muestre fuerte brazo!  
¡Ven a nuestras almas!  
¡Ven no tardes tanto!

¡Oh raíz sagrada  
de José, que en lo alto  
presentan al orbe  
tu fragante nardo!

¡Dulcísimo Niño  
que has sido llamado  
lirio de los valles  
bella flor del campo!  
¡Ven a nuestras almas!  
¡Ven no tardes tanto!



¡Llave de David  
que abre al desterrado  
las cerradas puertas  
del regio palacio!

¡Sácanos, Oh Niño,  
con tu blanda mano,  
de la cárcel triste  
que labró el pecado!  
¡Ven a nuestras almas!  
¡Ven no tardes tanto!



¡Oh lumbre de Oriente  
sol de eternos rayos,  
que entre las tinieblas  
tu esplendor veamos!

¡Niño tanpreciado,  
dicha del cristiano,  
luzca la sonrisa  
de tus dulces labios!  
¡Ven a nuestras almas!  
¡Ven no tardes tanto!



Espejo sin mancha  
Santo de los santos,  
sin igual imagen  
del Dios soberano!  
¡Borra nuestras culpas,  
salva al desterrado  
y, en forma de Niño  
da al mísero amparo!  
¡Ven a nuestras almas!  
¡Ven no tardes tanto!



¡Rey de las naciones,  
Emmanuel preclaro,  
de Israel anhelo,  
pastor del rebaño!

¡Niño que apacientas  
con suave cayado  
ya la oveja arisca,  
ya el cordero manso!  
¡Ven a nuestras almas!  
¡Ven no tardes tanto!



¡Ábranse los cielos  
y llueva de lo alto  
Bienhechor rocío,  
como riego santo!  
¡Ven hermoso Niño!  
Ven Dios humanado  
luce, hermosa estrella,  
brota flor del campo.  
¡Ven a nuestras almas!  
¡Ven no tardes tanto!



¡Ven que ya María  
previene sus brazos  
do su niño vean,  
en tiempo cercano!  
¡Ven, que ya José,  
con anhelo sacro,  
se dispone a hacerse  
de tu amor sagrario!  
¡Ven a nuestras almas!  
¡Ven no tardes tanto!





#### Reto 4.

Busca a quien menos haya participado en la novena para que lea la siguiente oración.

¡ Del débil auxilio  
del doliente amparo,  
consuelo del triste,  
luz del desterrado!  
¡ Vida de mi vida,  
mi dueño adorado,  
mi constante amigo,  
mi divino hermano!  
¡ Ven a nuestras almas!  
¡ Ven no tardes tanto!

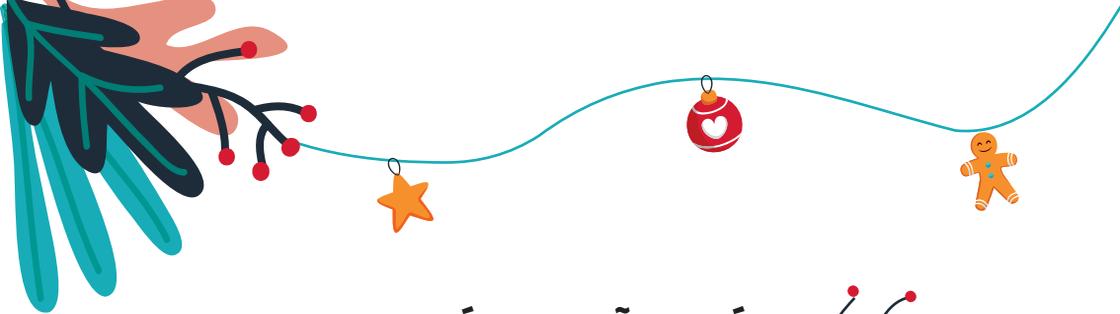


Véante mis ojos,  
de ti enamorados!  
Bese ya tus plantas,  
bese ya tus manos!  
Prosternado en tierra  
te tiendo los brazos,  
y aún más que mis  
frases  
te dice mi llanto!  
¡ Ven a nuestras almas!  
¡ Ven no tardes tanto!



Ven, Salvador nuestro,  
por quien suspiramos,  
¡ Ven a nuestras almas !  
¡ ven no tardes tanto!





## ORACIÓN AL NIÑO JESÚS

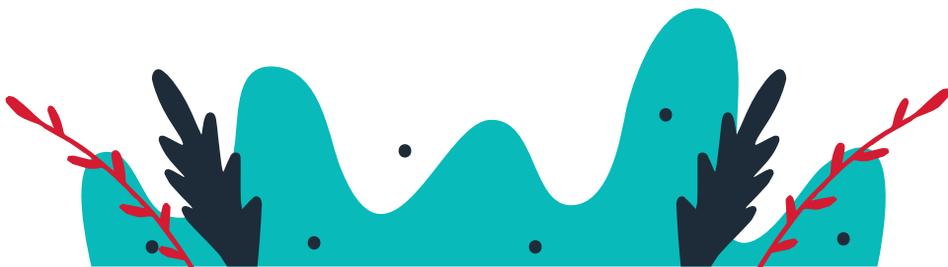


Acordados ¡Oh dulcísimo Niño Jesús! Que dijiste a la Venerable Margarita del Santísimo Sacramento, y en persona suya a todos tus devotos, estas palabras tan consoladoras para nuestra pobre humanidad agobiada y doliente: "Todo lo que quieras pedir, pídelo por los méritos de mi infancia y nada te será negado". Llenos de confianza en Tí ¡Oh Jesús, que eres la misma verdad! Venimos a exponerte toda nuestra miseria.

Ayudadnos a llevar una vida santa, para conseguir una eternidad bienaventurada.

Concédenos, por los méritos de tu encarnación y de tu infancia, la gracia... de la cual necesitamos tanto.

Nos entregamos a Tí ¡Oh Niño omnipotente! Seguros de que no quedará frustrada nuestra esperanza, y de que en virtud de tu divina promesa, acogerás y despacharás favorablemente nuestra súplica. Amén.





## DÍA PRIMERO

En el principio de los tiempos el Verbo reposaba en el seno de su Padre en lo más alto de los cielos: allí era la causa, a la par que el modelo de toda creación. En esas profundidades de una incalculable eternidad permanecía el Niño de Belén. Allí es donde debemos datar la genealogía del Eterno que no tiene antepasados, y contemplan la vida de complacencia infinita que allí llevaba.

La vida del Verbo Eterno en el seno de su Padre era una vida maravillosa y sin embargo, misterio sublime, busca otra morada en una mansión creada. No era porque en su mansión eterna faltase algo a su infinita felicidad sino porque su misericordia infinita anhelaba la redención y la salvación del género humano, que sin Él no podría verificarse.

El pecado de Adán había ofendido a un Dios y esa ofensa infinita no podría ser condonada sino por los méritos del mismo Dios. La raza de Adán había desobedecido y merecido un castigo eterno; era pues, necesario para salvarla y satisfacer su culpa que Dios, sin dejar el cielo, tomase la forma del hombre sobre la tierra y con la obediencia a los designios de su Padre, expiase aquella desobediencia, ingratitud y rebeldía.

Era necesario en las miras de su amor que tomase la forma, las debilidades e ignorancia sistemática del hombre, que creciese para darle crecimiento espiritual; que sufriese, para morir a sus pasiones y a su orgullo y por eso el Verbo Eterno ardiendo en deseos de salvar al hombre resolvió hacerse hombre también y así redimir al culpable.





## DÍA SEGUNDO



El Verbo eterno se halla a punto de tomar su naturaleza creada en la santa Casa de Nazaret en donde moraban María y José. Cuando la sombra del secreto divino vino a deslizarse sobre ella, María estaba sola engolfada en la oración. Pasaba las silenciosas horas de la noche en la unión más estrecha con Dios y mientras oraba, el Verbo tomó posesión de su morada creada.

Sin embargo, no llegó inopinadamente; antes de presentarse envió un mensajero, que fue el Arcángel San Gabriel, para pedir a María de parte de Dios su consentimiento para la encarnación. El Creador no quiso efectuar este gran misterio sin la aquiescencia de su criatura.

Aquel momento fue muy solemne. Era potestativo en María el rehusar... ¡Con qué adorables delicias. Con qué inefables complacencias aguardaría la Santísima Trinidad a que María abriese los labios y pronunciase el Si que debió ser suave melodía para sus oídos, y con el cual se conformaba su profunda humildad a la omnipotente voluntad divina!

La Virgen Inmaculada ha dado su asentimiento. El Arcángel ha desaparecido. Dios se ha revestido de una naturaleza creada; la voluntad eterna está cumplida y la creación completa. El Verbo se ha hecho carne, y aunque todavía invisible para el mundo, habita ya entre los hombres que su inmenso amor ha venido a rescatar.



## DÍA TERCERO

Así había comenzado su vida encarnada el Niño Jesús. Consideremos el alma gloriosa y el Santo Cuerpo que había tomado, adorándolos profundamente.

Admirando en primer lugar el alma de ese divino Niño, consideremos en ella la plenitud de su ciencia beatífica, por la cual desde el primer momento de su vida vio la divina esencia más claramente que todos los ángeles y leyó lo pasado y lo porvenir con todos sus arcanos y conocimientos. Del alma del Niño Jesús pasamos ahora a su cuerpo, que era un mundo de maravillas, una obra maestra de la mano de Dios. Quiso que fuese pequeño y débil como el de todos los niños y sujeto a todas las incomodidades de la infancia, para asemejarse más a nosotros y participar en nuestras humillaciones.

La belleza de este cuerpo del Divino Niño fue superior a cuanto se ha imaginado jamás, y la divina sangre que por sus venas empezó a circular desde el momento de su Encarnación, es la que lavó todas las manchas del mundo culpable.

Pidámosle que lave las nuestras en el sacramento de la penitencia para que el día de sudichosa Navidad nos encuentre purificados, perdonados y dispuestos a recibirle con amor y provecho espiritual.



## DÍA CUARTO



Desde el seno de su Madre comenzó el Niño Jesús a poner en práctica su eterna sumisión a Dios, que continuó sin la menor interrupción durante toda su vida. Adoraba a su Eterno Padre, le amaba, se sometía a su voluntad; aceptaba con resignación toda su debilidad, toda su humillación, todas sus incomodidades.

¿Quién de nosotros quisiera retroceder a un estado semejante con el pleno goce de la razón y de la reflexión? Por ahí entró el Divino Niño en su dolorosa y humillante carrera; así empezó a anonadarse delante de su Padre; a enseñarnos lo que Dios merece por parte de su criatura; a expiar nuestro orgullo, origen de todos nuestros pecados.

¿Deseamos hacer una verdadera oración? Empecemos por formarnos de ella una exacta idea, contemplado al Niño en el seno de su Madre. El Divino Niño ora y ora del modo más excelente. No habla, no medita, ni se deshace en tiernos efectos. Su mismo estado, lo acepta con la intención de honrar a Dios, en su oración y en ese estado expresa altamente todo lo que Dios merece, y de qué modo quiere ser adorado por nosotros.

Unámonos a las adoraciones del Niño Dios en el seno de María; unámonos a su profundo abatimiento, y sea éste el primer efecto de nuestro sacrificio a Dios. Desaparezcamos a nuestros propios ojos, y que Dios sea todo para nosotros.





## DÍA QUINTO



Ya hemos visto la vida que llevaba el Niño Jesús en el seno de su purísima Madre; veamos hoy la vida que lleva también María durante el mismo espacio de tiempo.

María no cesaba de aspirar el momento en que gozaría de esa visión beatífica terrestre, la faz de Dios encarnado. Estaba a punto de ver aquella faz humana que debía iluminar el cielo durante toda la eternidad. Iba a leer el amor filial en aquellos mismos ojos cuyos rayos debería esparcir para siempre la felicidad en millones de elegidos. Iba a verle en la ignorancia aparente de la infancia, en los encantos particulares de la juventud y en la serenidad reflexiva de la edad madura.

Tal era la vida de expectativa de María! Era inaudita en sí misma, mas no por eso dejaba de ser el tipo magnífico de toda vida cristiana. No nos contentemos con admirar a Jesús residiendo en María, sino pensemos que en nosotros también reside por esencia, potencia y presencia.





## DÍA SEXTO



Jesús había sido concebido en Nazaret, domicilio de José y María, y allí era de creerse que había de nacer, según todas las probabilidades. Más Dios lo tenía dispuesto de otra manera, y los profetas habían anunciado que el Mesías nacería en Belén de Judá, ciudad de David.

Para que se cumpliese esta predicción, Dios se sirvió de un medio que no parecía tener ninguna relación con este objeto, a saber: la orden dada por el emperador Augusto de que todos los súbditos del imperio romano se empadronasen en el lugar de donde eran originarios. María y José como descendientes que eran de David, estaban obligados a ir a Belén.

No ignoraba Jesús en qué lugar debía nacer y así inspira a sus padres que se entreguen a la Providencia, y que de esta manera concurran a la ejecución de sus designios. Almas interiores, observad este manejo del Divino Niño, porque es el más importante de la vida espiritual: aprended que el que se haya entregado a Dios ya no ha de pertenecer a sí mismo, ni ha de querer si no lo que Dios quiera para él.





## DÍA SÉPTIMO

Representémonos el viaje de María y José hacia Belén, llevando consigo aún no nacido, al creador del universo, hecho hombre. Contemplemos la humildad y la obediencia de ese Divino Niño, que aunque de raza judía y habiendo amado durante siglos a su pueblo con una predilección inexplicable obedece así a un príncipe extranjero que forma el censo de población de su provincia, como si hubiese para él en esa circunstancia algo que le halagase, y quisiera apresurarse a aprovechar la ocasión de hacerse empadronar oficial y auténticamente como súbdito en el momento en que venía al mundo.

El anhelo de José, la expectativa de María son cosas que no puede expresar el lenguaje humano. El Padre Eterno se halla, si nos es lícito emplear esta expresión, adorablemente impaciente por dar a su hijo único al mundo y verle ocupar su puesto entre las criaturas visibles.

El Espíritu Santo arde en deseos de presentar a la luz del día esa santa humanidad, que El mismo ha formado con divino esmero.





## DÍA OCTAVO

Llegan a Belén José y María buscando hospedaje en los mesones, pero no encuentran, ya por hallarse todos ocupados, ya porque se les deshace a causa de su pobreza. Empero, nada puede turbar la paz interior de los que están fijos en Dios.

Si José experimentaba tristeza cuando era rechazado de casa en casa, porque pensaba en María y en el Niño, sonreíase también con santa tranquilidad cuando fijaba la mirada en su casta esposa. El ruido de cada puerta que se cerraba ante ellos era una dulce melodía para sus oídos. Eso era lo que había venido a buscar. El deseo de esas humillaciones era lo que había contribuido a hacerle tomar la forma humana. Oh! Divino Niño de Belén! Estos días que tantos han pasado en fiestas y diversiones o descansando muellemente en cómodas y ricas mansiones, ha sido para vuestros padres un día de fatiga y vejaciones de toda clase.

¡Ay! el espíritu de Belén es el de un mundo que ha olvidado a Dios. ¡Cuántas veces no ha sido también el nuestro! Pónese el sol el 24 de diciembre detrás de los tejados de Belén y sus últimos rayos doran la cima de las rocas escarpadas que lo rodean. Hombres groseros, codean rudamente al Señor en las calles de aquella aldea oriental y cierran sus puertas al vera a su Madre.

La bóveda de los cielos aparece purpurina por encima de aquellas colinas frecuentadas por los pastores. Las estrellas van apareciendo unas tras otras. Algunas horas más y aparecerá el Verbo Eterno.



## DÍA NOVENO

La noche ha cerrado del todo en las campiñas de Belén. Desechados por los hombres y viéndose sin abrigo, María y José han salido de la inhospitalaria población, y se han refugiado en una gruta que se encontraba al pie de la colina. Seguía a la Reina de los Ángeles el jumento que le había servido de cabalgadura durante el viaje y en aquella cueva hallaron un manso buey, dejado ahí probablemente por alguno de los caminantes que había ido a buscar hospedaje en la ciudad.

El Divino Niño, desconocido por sus criaturas va a tener que acudir a los irracionales para que calienten con su tibio aliento la atmósfera helada de esa noche de invierno, y le manifiesten con esto su humilde actitud, el respeto y la adoración que le había negado Belén. La rojiza linterna que José tenía en la mano iluminaba tenuemente ese pobrísimo recinto, ese pesebre lleno de paja que es figura profética de las maravillas del altar y de la íntima y prodigiosa unión eucarística que Jesús ha de contraer con los hombres. María está en adoración en medio de la gruta, y así van pasando silenciosamente las horas de esa noche llena de misterios. Pero ha llegado la media noche y de repente vemos dentro de ese pesebre antes vacío, al Divino Niño esperado, vaticinado, deseado durante cuatro mil años con tan inefables anhelos. A sus pies se postra su Santísima Madre en los transporte de una adoración de la cual nada puede dar idea. José también se le acerca y le rinde el homenaje con que inaugura su





misterioso e imperturbable oficio de padre putativo del redentor de los hombres.

La multitud de ángeles que descienden del cielo a contemplar esa maravilla sin par, deja estallar su alegría y hace vibrar en los aires las armonías de esa 'Gloria in Excelsis', que es el eco de adoración que se produce en torno al trono del Altísimo hecha perceptible por un instante a los oídos de la pobre tierra. Convocados por ellos, vienen en tropel los pastores de la comarca a adorar al 'recién nacido' y a prestarle sus humildes ofrendas. Ya brilla en Oriente la misteriosa estrella de Jacob; y ya se pone en marcha hacia Belén la caravana espléndida de los Reyes Magos, que dentro de pocos días vendrán a depositar a los pies del Divino Niño el oro, el incienso y la mirra, que son símbolos de la caridad, de la oración y de la mortificación. Oh, adorable Niño! Nosotros también los que hemos hecho esta novena para prepararnos al día de vuestra Navidad, queremos ofrecer nuestra pobre adoración; no la rechacéis: venid a nuestras almas, venid a nuestros corazones llenos de amor. Encended en ellos la devoción a vuestra Santa Infancia, no intermitente y sólo circunscrita al tiempo de vuestra Navidad sino siempre y en todos los tiempos; devoción que fiel y celosamente propagada nos conduzca a la vida eterna, librándonos del pecado y sembrando en nosotros todas las virtudes cristianas.



## Reto 5. ••

Escribe tus propósitos de navidad y año nuevo y compártelos con tus seres queridos.

## VILLANCICOS



Lee este código QR con tu celular y escucha esta playlist para que acompañes la navidad con los villancicos tradicionales.

1. Tutaina
2. A La Nanita Nana
3. Campana sobre campana
4. El burrito sabanero
5. Los peces en el río
6. El tamborilero
7. Mamá ¿dónde están los juguetes?
8. Vamos pastorcitos
9. Salve reina y madre
10. Noche de paz



# ORIGAMI DE Navidad

PAPÁ NOEL

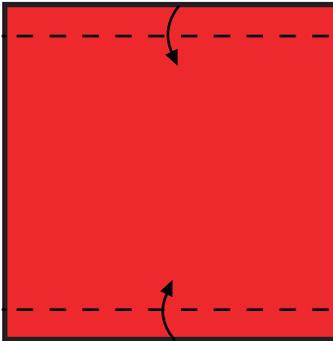


## \* Paso 1

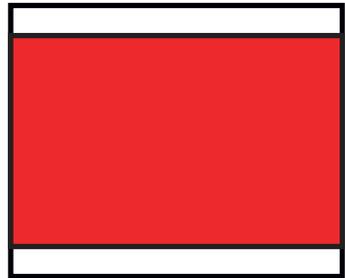
Utilizando un cuadro de papel, dobla los extremos de la forma como muestra la gráfica 1.

Una vez doblado tomará esta forma: (gráfica 2)

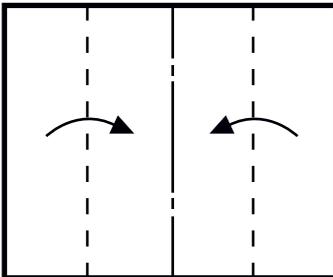
1



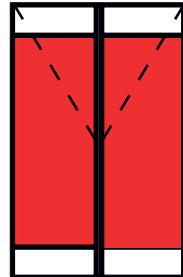
2



3



4



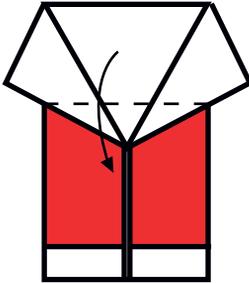
## \* Paso 2

Dale la vuelta al papel y ahora dobla el lado izquierdo hasta el centro. Haz lo mismo con el lado derecho como muestra la gráfica 3 y 4.

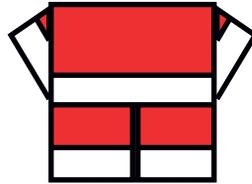
## \* Paso 3

Una vez doblado, agarra una de las puntas que quedaron en el centro y llevala hasta afuera de manera diagonal y dobla. Repite esto en el lado opuesto (gráfica 5). Ahora baja la parte superior hacia adelante formando un cuadrado. Debería quedarte como en la gráfica 6. ¡Listo! Ya tienes el cuerpo de Papá Noel.

5



6



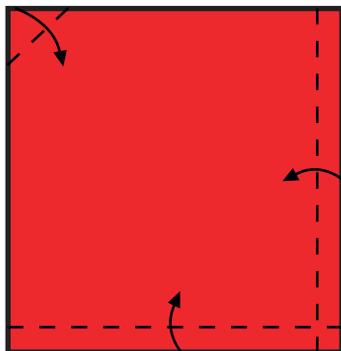
## \* Paso 4

Para la cabeza, usarás otro cuadrado del mismo papel y dobla una esquina y dos laterales tal cual muestra la gráfica 7 y 8.

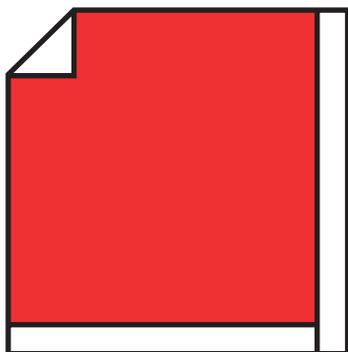


# ORIGAMI DE Navidad

7



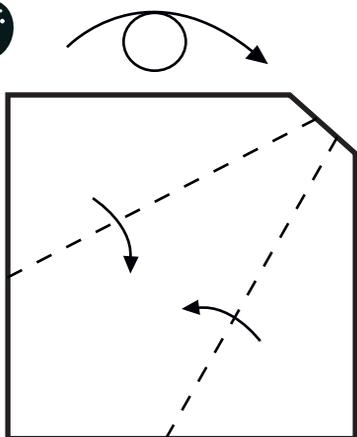
8



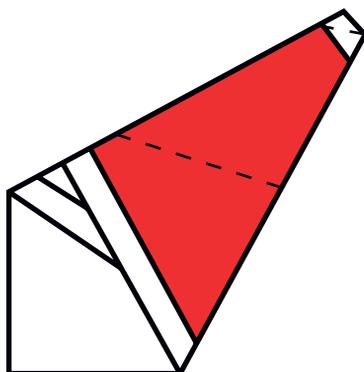
## \* Paso 5

Dale vuelta al papel y lleva los extremos hacia el centro formando un cono (gráfica 9 y 10).

9



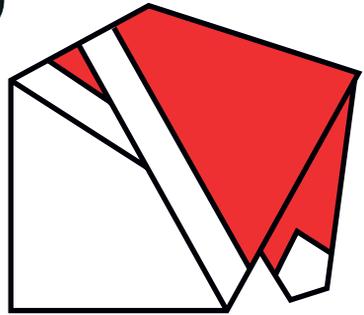
10



11

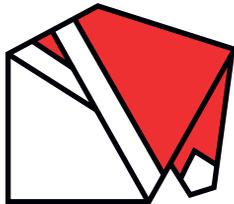
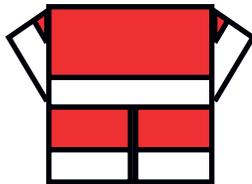
## \* Paso 6

Ahora dobla la punta del cono para darle forma al gorrito de Papá Noel (gráfica 11).



## \* Paso 7

Por ultimo une las dos partes elaboradas y agrega algunos detalles para darle vida a tu personaje de origami.





@AlcaldiaLocalDeTeusaquillo / @teusaquillo13

[www.teusaquillo.gov.co](http://www.teusaquillo.gov.co)