

TeusActívate: Un programa que llegó para quedarse y promover la actividad física, la recreación y el deporte en Teusaquillo

Gracias al desarrollo de esta iniciativa los habitantes de la localidad cuentan con la posibilidad de participar y asistir gratuitamente a clases deportivas variadas y con temáticas para todos los gustos, edades e intereses como son: rumba, zumba, aeróbicos, entrenamiento funcional, recreación para niños y yoga.

Las actividades se desarrollan al aire libre, disfrutando de escenarios locales y espacios de encuentro público como, por ejemplo, los parques más visitados de Teusaquillo, ideales para ejercitarse y estimular el respiro y bienestar.

Es por eso que te esperamos para que te teusactives y diviertas de lunes a sábado con actividad física musicalizada en los siguientes puntos y horarios:

Lugar	Dirección	Día y Hora
Salitre Oriental, Parque José Joaquín Vargas	Cra.54 # 22b 27	lunes de 8:00 a 9:00 am.
Parque Alfonso López	cl.50 # 21	lunes y miércoles de 7:00 a 8:00 am
Parque Galerías (antiguo hipódromo)	calle 53a carrera 23	lunes y miércoles de 8:30 a 9:30 am.
Quirinal, Parque el Triángulo	Tv. 59a #59-92a	martes y jueves de 7:00 a 8:00 am.
Palermo, Parque Gernika	Dg. 46 #16-25	martes y jueves de 8:00 a 9:00 am.
Nicolás de Federman, Parque Conquistadores	Cll.57a #47	martes y jueves de 8:00 a 9:00 am.
Casa de la Cultura de Pablo VI	Cra.57 # 56 36	miércoles de 8:00 am a 12:00 pm.
Salitre, Parque El Refugio	Calle 22 b # 63-24	miércoles de 8:30 a 9:30 am.
La Esmeralda, Parque Los Urapanes	Cra.55 #44c	miércoles y viernes de 8:00 a 9:00 am.

Centro Comercial Gran Estación, Puerta 3	Av. Dorado # 62-47	jueves de 8:00 a 9:00 am.
Rafael Núñez	Av. Cra.50 calle 44c	jueves de 7:00 a 8:00 am.
La Soledad, Parque Ecuador	Tv.28b # 39 20	jueves de 8:00 a 9:00 am.
Magdalena, Parque Brasil	Cl.39 #17-48	viernes de 7:00 a 8:00 am.
Centro Comercial Gran Estación	Plaza de los Alfiles	➤ sábado de 8:00 a 9:00 am.

También te puedes teusactivar y divertir con actividad física y recreativa para niños en:

Casa de la Cultura de Pablo VI	Cra.57 # 56 36	martes y jueves de 4:30 a 5:30 pm.
--------------------------------	----------------	------------------------------------

Teusactívate te espera.